

BUDOCENTRUM JIHOČESKÉ UNIVERZITY  
oddíl VSK Slávia PF České Budějovice  
pořádá kurz

# AIKIDO

*Japonská škola vytvořená na základě bojových umění, vhodná pro muže, ženy i děti. Cílem AIKIDO je harmonický rozvoj ducha i těla (fyzická kondice, pohybové vzdělání i sebeobrana)*

**Tréninky pro začátečníky se konají:**

<b>Úterý</b>	<b>19:00 – 20:30</b>
<b>Středa</b>	<b>19:30 – 21:00</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>18:30 – 20:00</b>
<b>Pátek</b>	<b>17:00 – 19:00</b>

na kurz se lze přihlásit **od října 2011**  
přímo na tréninku

Přihlášky a bližší informace obdržíte před zahájením tréninku u trenérů na místě.

**<http://www.aikidocb.cz>**